

රේෂ්මා නොකරන්න,  
නමුත් කෘතඥ වන්න





දැන්, මාගේ දරුවෙහි, මට ඇහුම්කන් දී වංචාවෙන් හා ඊර්ෂ්‍යාවේ ආත්මයෙන් පරෙස්සම් වන්න. මක්නිසාද ඊර්ෂ්‍යාව මිනිසෙකුගේ මුළු මනසම පාලනය කරයි, ඔහුට කන්නවත් බොන්නවත් හොඳ දෙයක් කිරීමටවත් ඉඩ නොදෙයි. නමුත් ඔහු ඊර්ෂ්‍යා කරන ඔහුට විනාශ කරන ලෙස එය ඔහුට කවදා හෝ යෝජනා කරයි.

ඊර්ෂ්‍යා කරන්නා සමෘද්ධිමත් වන තාක් කල්, ඊර්ෂ්‍යා කරන්නා මැකී යයි ... ඊර්ෂ්‍යාවෙන් මිදීම දෙවියන් වහන්සේට හය වීමෙන් ලැබෙන බව මම ඉගෙන ගතිමි. මක්නිසාද යමෙක් සම්පූර්ණ වහන්සේ වෙතට පලා යන්නේ නම්, නපුරු ආත්මය ඔහු කෙරෙන් පලා යයි, ඔහුගේ මනස සැහැල්ලු වේ. මෙතැන් සිට ඔහු ඊර්ෂ්‍යා කළ තැනැත්තාට අනුකම්පා කරයි, ඔහුට සතුරු අයට සමාව දෙයි, එබැවින් ඔහුගේ ඊර්ෂ්‍යාව නතර කරයි. සිම්යොන්ගේ ගිවිසුම 1:16-20

එබැවින් මාගේ දරුවෙහි, සියලු ඊර්ෂ්‍යාවෙන් හා ඊර්ෂ්‍යාවෙන් පරෙස්සම් වන්න, තනි සිතින් ගමන් කරන්න, එවිට දෙවියන් වහන්සේ ඔබට ද කරුණාව හා මහිමය ද ඔබේ හිස මත ආශීර්වාදය ද දෙන සේක. සිම්යොන්ගේ ගිවිසුම 2:5

මාගේ දරුවෙහි, ඔබත් යහපත් සිතින් එකිනෙකා තම තම සහෝදරයාට ප්‍රේම කරන්න, එවිට ඊර්ෂ්‍යාවේ ආත්මය ඔබෙන් පහව යනු ඇත. මක්නිසාද මෙය ආත්මය වනවර කර ශරීරය විනාශ කරයි; එය සිතේ කෝපය හා යුද්ධය ඇති කරයි, ලේ ක්‍රියාවන්ට පොළඹවයි, මනස වියරුවට ගෙන යයි, ආත්මයට කැළඹීමක් සහ ශරීරය වෙවිලීමට හේතු වේ. මක්නිසාද නින්දේදී පවා ද්වේෂසහගත ඊර්ෂ්‍යාව උදුරා ගනී, දුෂ්ට ආත්මයන් සමඟ ආත්මය අවුල් කරයි, ශරීරය කැළඹීමට සලස්වයි, මනස අවුල් සහගත නින්දෙන් අවදි කරයි. දුෂ්ට හා විෂ සහිත ආත්මයක් මෙන් එය මිනිසුන්ට පෙනේ. සිම්යොන්ගේ ගිවිසුම 2:7-9



මක්නිසාද වෛරය ඊර්ෂ්‍යාව සමඟ සමෘද්ධිමත් අයට විරුද්ධව ක්‍රියා කරයි: එය ඔවුන්ගේ සාර්ථකත්වය ගැන අසන හෝ දකින තාක් කල් එය සැමවිටම දුර්වල වේ. ගාද්ගේ ගිවිසුම 1:22  
ධර්මිෂ්ඨකම වෛරය දුරු කරයි, යටහත් පහත්කම ඊර්ෂ්‍යාව නැති කරයි. මක්නිසාද යුක්තිසහගත හා නිහතමානී තැනැත්තා අසාධාරණ දේ කිරීමට ලජ්ජා වන්නේය, අන් අයගෙන් නොව, ඔහුගේම හදවතින්ම අවවාද කරනු ලැබේ, මන්ද සම්ඥාණන් වහන්සේ ඔහුගේ නැඹුරුව දෙස බලන බැවිනි.

ගාද්ගේ ගිවිසුම 1:27-28

මක්නිසාද දුප්පතා, ඊර්ෂ්‍යාවෙන් මිදෙන්නේ නම්, ඔහු සෑම දෙයකදීම සම්ඥාණන් වහන්සේ සතුටු කරයි නම්, ඔහු නිෂ්ඵල මිනිසුන්ගේ වෙහෙස නැති නිසා, සියලු මිනිසුන්ට වඩා ආශීර්වාද ලබයි. එබැවින් ඔබේ ආත්මයෙන් ඊර්ෂ්‍යාව දුරු කර, අවංක හදවතින් එකිනෙකාට ප්‍රේම කරන්න. ගාද්ගේ ගිවිසුම 2:15-16

තමාටම ඊර්ෂ්‍යා කරන්නාට වඩා නරක කිසිවෙක් නැත; මෙය ඔහුගේ දුෂ්ටකමට විපාකයකි. ඔහු යහපත කරන්නේ නම්, ඔහු එය කරන්නේ කැමැත්තෙන් නොවේ. අන්තිමේදී ඔහු තම දුෂ්ටකම ප්‍රකාශ කරන්නේය. ඊර්ෂ්‍යා කරන්නාට දුෂ්ට ඇසක් ඇත; ඔහු තම මුහුණ ඉවතට හරවා මිනිසුන් හෙළාදකියි. තණහාව ඇති මිනිසෙකුගේ ඇස ඔහුගේ කොටස ගැන සැහිමකට පත් නොවේ; දුෂ්ටයාගේ අයුතුකම ඔහුගේ ආත්මය වියළී යයි. නපුරු ඇසක් ඔහුගේ කෑමට ඊර්ෂ්‍යා කරයි, ඔහු ඔහුගේ මේසයේ අමනසෙකි. දේශනාකාරයා 14:6-10

ඊර්ෂ්‍යාව සහ ක්‍රෝධය ජීවිතය කෙටි කරයි, පරෙස්සම් වීම කාලයට පෙර වියපත් කරයි. දේශනාකාරයා 30:24



මක්නිසාද දුෂ්ටයන්ගේ සමෘද්ධිය දුටු විට මම මෝඩයන් කෙරෙහි  
ඊර්ෂ්‍යා කළෙමි. ලෝක; ඔවුන් ධනය වැඩි කරයි...මෙය දැන  
ගැනීමට සිතූ විට, එය මට ඉතා වේදනාකාරී විය; මම දෙවියන්  
වහන්සේගේ ශුද්ධස්ථානයට යන තුරු; එතකොට මට තේරුණා  
එයාලගේ අවසානය. සැබැවින් ම ඔබ ඔවුන් ලිස්සන තැන්වල  
තැබුවේ ය: ඔබ ඔවුන් විනාශයට හෙළි සේක. නුමුත්  
දෙවියන්වහන්සේ වෙතට ළංවීම මට යහපත්ය: ඔබගේ සියලු  
ක්‍රියා ප්‍රකාශකරන පිණිස මම ස්වාමීන්වහන්සේ කෙරෙහි  
විශ්වාසය තබමි. ගීතාවලිය 73

ඔබ පීඩා කරන්නාට ඊර්ෂ්‍යා නොකරන්න, ඔහුගේ මාර්ග කිසිවක්  
තෝරා නොගන්න. මක්නිසාද වංක අය සම්පූර්ණ වහන්සේට  
පිළිකුල් ය; නුමුත් ඔහුගේ රහස ධර්මිෂ්ඨයන් ළඟය.

හිතෝපදේශ 3:31-32

හොඳ හදවතක් යනු මාංසයේ ජීවිතය ය; නමුත් ඇටකටු  
කුණුවීමට ඊර්ෂ්‍යා කරන්න. හිතෝපදේශ 14:30

ඔබේ සිත පවිකාරයන්ට ඊර්ෂ්‍යා නොකරන්න. මක්නිසාද නියත  
වශයෙන්ම අවසානයක් ඇත; ඔබේ අපේක්ෂාව බිඳ නොදමනු  
ඇත. හිතෝපදේශ 23:17-18

ඔබ නපුරු මිනිසුන්ට ඊර්ෂ්‍යා නොකරන්න, ඔවුන් සමඟ සිටීමට  
කැමති නොවන්න. මක්නිසාද ඔවුන්ගේ සිත විනාශය ගැන  
අධ්‍යයනය කරයි, ඔවුන්ගේ තොල් නපුරුකම ගැන කථා කරයි.

හිතෝපදේශ 24:1-2

නපුරු මිනිසුන් නිසා ඔබ කලබල නොවන්න, දුෂ්ටයන් කෙරෙහි  
ඊර්ෂ්‍යා නොකරන්න. මක්නිසාද නපුරු මිනිසාට විපාකයක්  
නොවන්නේය. දුෂ්ටයන්ගේ ඉටිපන්දම නිවා දමනු ලැබේ.

හිතෝපදේශ 24:19-20

ක්‍රෝධය කුරිරුය, ක්‍රෝධය දරුණුය; නමුත් ඊර්ෂ්‍යාව ඉදිරියේ නැගී  
සිටිය හැක්කේ කාටද? හිතෝපදේශ 27:4